

Bestyrelsens beretning til Selvhjælp Silkeborgs generalforsamling 18. april 2024

Vi har taget godt fat på 2024, og 2023 fortøner sig allerede en lille smule i baggrunden. Ikke desto mindre skal vi en tur tilbage med denne beretning fra bestyrelsen.

Foreningens arbejde er beskrevet i den superfine årsberetning, som Tove har mestret, og som I alle har fået adgang til i en virtuel udgave. Bestyrelsens arbejde hænger af naturlige årsager tæt sammen med foreningens aktiviteter og resultater.

Alligevel er det lidt noget andet at tage et kig ind i bestyrelsens maskinrum for at se, hvad vi har været optaget af i 2023.

Til en start skal vi lige være sikre på, at I ved, hvem vi er;

Michael Hübertz er næstformand, Britta Bøhme er sekretær, Anny Mehlsen er kasserer og Charlotte Kristiansen er menigt medlem. Hertil kommer vores 2 aktive suppleanter, som også deltager i møderne, nemlig Ivan Danielsen og Janne Mylin – Janne skal jeg hilse fra, hun er i Gdansk med sit arbejde i disse dage.

Ud over 6 ordinære bestyrelsesmøder og et enkelt ekstra over Teams, har vi i bestyrelsen også deltaget i et hav af møder og aktiviteter både internt og ikke mindst eksternt.

At være DK' største Selvhjælpsforening forpligter, og bestyrelsen kan ikke bare "sidde over", når der i forskellige sammenhænge bliver kaldt på det lokale foreningslivs medvirken og deltagelse. Der bliver lagt mærke til, om vi er der – eller rettere, **at** vi er der.

Og I skal vide, at når jeg nu lige om lidt går i gang med en nogenlunde kronologisk gennemgang af årets highlights set fra bestyrelsesvinklen, så blev jeg bare igen så stolt og glad på foreningens vegne, over alt det vi kan, udvikler og deltager i som forening.

27. februar holdt vi et velbesøgt stormøde i Lunden med forumteater v. Klods Hans, hvor Lise m.fl. havde søgt og fået fondsmidler til aflønning af skuespillere og vores forplejning. Det var lærerigt og også rigtig sjovt at få åbnet døren ind til, hvad der kan foregå i en selvhjælpsgruppe, og hvordan I frivillige kan komme til at stå i forskellige udfordringer og dilemmaer.

10. marts deltog vi i FriSes årsmøde i Kolding med temaet "Fælles om fremtidens velfærd". Årsmødet er altid en god anledning til at høre spændende oplæg, netværke med andre foreningsdeltagere, og en kærkommen lejlighed til, at bestyrelse og medarbejdere kan være sammen om en god oplevelse og få snakket i hyggelige og lidt lækre rammer.

28. marts havde vi åbent arrangement i medborgerhuset med 70 deltagere. Temaet var pårørende til demensramte, og det var lykkedes at få fat i oplægsholder Anja Aalund, som trods sin unge alder havde demens tæt inde på livet med en dement ægtefælle. Det blev en spændende og rørende aften, som foregik i samarbejde med kommunens demensteam- og koordinator.

17. april deltog vi i FCS' repræsentantskabsmøde. Det er altid en ret fredelig forestilling og svarer jo til vores GF.

19. april havde vi selv generalforsamling – hvor Karin Lyngbye Christensen trådte ud af bestyrelsen, og Michael Hübertz trådte ind, det så at sige blev i familien. Det skal vi have mere af!

10. maj havde vi et stort og helt fantastisk stemningsfuldt arrangement på Gallerie Moderne med afsløring af Maja Lisa Engelhardts donation af et smukt litografi til os, som vi kan sælge 100 stk. af til 1.500 kr./stk. – det er penge lige ned i foret forstået på den måde, at frie midler ikke er det, vi har mest af. Vi har solgt ca. halvdelen. I må alle meget gerne gøre en indsats for at få flere solgt – enten ved selv at købe eller opfordre andre. Det er også en fin konfirmations- eller bryllupsgave. Reklame slut!

Flere fra bestyrelsen hjalp til med både pakning af billederne og med god forplejning til de mange fremmødte.

Bestyrelsesmedlemmer har også deltaget i dialogmøde arrangeret af Silkeborg Kommune for sammen med andre foreninger og interessenter at give input til en strategi for udsatte-området.

FriSe har afholdt bestyrelsesuddannelse i 3 moduler – heri deltog Tove, Charlotte og jeg selv. Et virkelig udbytterigt setup med gode faglige input, og inspirerende samtaler med andre foreninger.

I juni holdt vi sommerfest for alle ansatte og frivillige. Det foregik i Lunden med holdkonkurrencer, taler og lækker mad.

30. august deltog vi i Det nationale partnerskab mod ensomheds netværksmøde i Jyske Bank – de havde lagt lokaler til et rigtig velbesøgt og godt arrangement. Her var der også gode muligheder for at få en snak med andre lokale foreninger.

Og 5. september holdt vi endnu et åbent arrangement, denne gang med titlen "Når mor og far er lige – om kønsroller i forældreskabet" med Nick Allentoft som oplægsholder, og i samarbejde med SIF, som lagde lounge til samt kommunens sundhedspleje. Alt fungerede perfekt undtagen oplægsholderen, han var simpelthen en fuser i en grad så vi klagede og fik ikke alle, men nogle penge tilbage. Ja-ja, det skal også være plads til en skævert en gang imellem.

I god tid nemlig den 26. september inden Socialudvalgets uddeling af §18-midler, tog vi initiativ til dialog med formanden for udvalget. Tove og jeg havde en fin dialog med formanden Mads Frandsen og socialchefen, hvor vi fik mulighed for at fortælle om Selvhjælp, og hvorfor det er så vigtigt for os, at de ikke igen skærer i vores tilskud. Det lønnede sig sidst på året, hvor vi fik flere midler end året før, men samlet set fortsat lidt færre end tidligere. Og det til trods for en tid med en ret galopperende inflation.

I efteråret tog vi også hul på forberedelsen af hele strategiarbejdet. Vi vidste, at vi havde fået en meget favorabel pris på et døgn på Knudhule for bestyrelsen og medarbejderne i slutningen af januar 2024, og at vi derfor ville have maksimalt ud af dette. Så skal der forberedelse til. Vi fik lavet en tidsplan, som bl.a. indeholdt et fokusgruppeinterview med interesserede medlemmer – vi annoncerede efter jer i nyhedsbrevet, og fik det afholdt i nov./dec. Vi ville også interviewe en række eksterne interessenter, herunder erhvervspartnerne for at få blikket udefra med ind i strategiarbejdet, og det nåede vi også inden året ringede ud. Herom lidt mere senere i aften.

22. november havde vi igen stormøde, og det foregik her oppe på loftet. Denne gang blev den nye kvalitetsmodel og kerneelementerne for selvhjælpsarbejdet præsenteret i samarbejde med



Louise Morell – den ene af to ”nye” ansatte i FriSe, som har fokus på selvhjælp. Det blev en god oplevelse for deltagerne. Måske bl.a. fordi vores forening har bidraget rigtig meget til hele udviklingen af både kvalitetsmodel og kerneelementer, så genkendeligheden var stor. Det kan vi også være rigtig stolte af. For vi har bidraget meget under hele udviklingsprocessen.

29.11 havde Tove og jeg et dialogmøde med formanden Mona og den daglige leder Jakob fra Frivilligcentret. Det kom foruden en del gensidig orientering til at handle om et ønske fra dem om en huslejestigning. Det lykkedes at få udsat beslutningen, og at Mona og jeg i stedet arbejder sammen om overfor politikere og embedsværk at gå i byen med et ønske om hel eller delvis huslejevritagelse for Estrupsgade. Det har vi haft et par mailrunder med embedsværket om, og så sent som i lørdags har Mona og jeg besluttet os for at gå videre til det nye Civilsamfundsudvalg med ønsket. Så må vi se, hvor det lander.

Hvad har håndbold og selvhjælp med hinanden at gøre? Ikke så meget skulle man umiddelbart mene... MEN – vores gode erhvervspartner Nikolaj Elstrøm fra Dansk Løn Service havde formidlet en aftale om at, Selvhjælp Silkeborg skulle være hovedsponsor for en EHF-ligakamp mellem Voyvodina Serbien og BSH i Jysk Arena d. 5.12. En unik chance for at få potentielle erhvervsfolk i tale i VIP-området inden kampen. Og sælge medlemskab til publikum som en slags lodsedler hvorpå der var gode gevinster. Bestyrelse, nogle af jer medlemmer og medarbejderne fik en sjov og travl aften med salg fremstød og meget højlydt heppen på BSH, som selvfølgelig vandt!

Flere i Fællesskaber holdt den 11. december et netværksmøde hvor Kingo lagde lokaler til. Her var foreningerne inviteret til en slags ”Mads og Monopolet” med et stort blandet panel, en sal fuld af engagerede frivillige og mulighed for at stille dilemmaspørgsmål til panelet – ret underholdende, og også en måde at få de svære og dilemmafyldte spørgsmål frem til debat. Her deltog vi selvfølgelig også.

Dagen efter den 12. december holdt bestyrelsen julehygge og den traditionsrige julebanko her oppe under loftet, og Johs – vores husorkester – og syngepigerne inkl. Tais bidrog stærkt til underholdningen.

Og så var det år gået med en lang række af møder og aktiviteter, som alle understøttede foreningens synlighed, strategi, drift, økonomi og arbejde i bred forstand.

Her til slut, vil jeg runde af med at takke alle sponsorer, erhvervspartnere, Silkeborg Kommune, fonde og andre bidragsydere for de meget håndgribelige bidrag, I har ydet til foreningens arbejde – ja overlevelse, tusind tak.

Også en kæmpe tak til alle frivillige, alle medlemmer og personalet for jeres indsats, støtte og arbejde for Selvhjælp Silkeborg – både i drift og udvikling - sammen kan vi virkelig nå langt – og ikke mindst, nå ud til mange.

Der har været meget skønt at kigge tilbage på 2023, og det giver fornyede kræfter til at se fremad og blive ved med at kæmpe for vores gode sag, nemlig at lave selvhjælpsgrupper for mennesker i vanskelige livssituationer, uanset om det er børn, unge eller voksne.

